

Dag van de Mantelzorg

Wanneer iemand door ziekte, een functiebeperking of ouderdom zorg nodig heeft is het vaak iemand uit de nabije omgeving die een groot deel van de zorg op zich neemt. Vaak is dit geen bewuste keuze, maar doet u wat er op dat moment nodig is. Mantelzorgers zijn er van alle leeftijden en zorgen voor een ander wordt vaak als iets vanzelfsprekends gezien. Dit kan echter ook betekenen dat uw eigen leven er heel anders uit komt te zien:

- U kunt moeilijker een dagje weg
- Uw werk is moeilijk te combineren met het zorgen voor de ander
- U heeft het gevoel (altijd) rekening te moeten houden met degene voor wie u zorgt
- U kunt ervaren dat u er alleen voor staat
- U weet niet waar u terecht kunt met uw vragen
- U vraagt zich af of u het wel goed doet
- U kunt zich moeilijk ontspannen

Net als voorgaande jaren verdienen ook dit jaar alle mantelzorgers aandacht en een leuke informele dag. Zij staan altijd klaar voor een ander en op de 'Dag van de Mantelzorg 2016' kunnen zij zelf genieten van diverse interessante workshops zoals 'Creatief bezig zijn', 'Hoe versterk ik mijn netwerk', 'Djembé spelen', 'Ontspannen en meer! We verwelkomen u graag op 12 november in het Fulco theater, Overtoom 3 in IJsselstein. Kijk voor meer informatie en aanmelden op www.stichting-pulse.nl/informatie-voor-mantelzorgers.

Jonge mantelzorgers



Jonge mantelzorgers helpen anderen, naast hun eigen drukke leven

Is er bij jou thuis al lang iemand ziek? En help je altijd en herken je dit?:

- Sport, hobby's en vrienden laat je soms schieten om thuis te helpen
- Je voelt je soms schuldig als je uitgaat of iets leuks gaat doen
- Je neemt niet vaak vrienden mee naar huis vanwege de situatie
- Jij weet hoe het vroeger was, anderen weten niet hoe dat voelt
- Het is normaal dat jij altijd thuis meehelpt

Respect!

Jij krijgt en verdient wat extra's van de gemeente! Misschien vind je het helpen zelf maar normaal, maar jij verdient een grote duim! Jij bent een VIP (Very Important Person) omdat je altijd klaarstaat. Als waardering kun jij een bedankje van de gemeente krijgen. Meld je hiervoor aan voor 12 november. Stuur een berichtje naar Dominique van Stichting Pulse of bel haar. Als je thuis veel helpt, dan mag je er ook wel eens tussenuit. Als je wilt, kun je meedoen met een leuke activiteit via Stichting Pulse. Samen met andere jonge mantelzorgers doe je mee met gave uitjes en kun je met hen iets bespreken als je dat wilt, dat hoeft niet. Meld je aan bij Dominique! App of bel Dominique Korver : 06-54297922 of e-mail : d.korver@stichting-pulse.nl

Oproep kok buurtresto

Gezocht: enthousiaste (hobby)kok die op vrijwillige basis samen met een aantal wijkbewoners uit IJsselveld-Oost wil gaan koken. Gezellig samen inkopen doen, lekker kokkerellen en daarna gezamenlijk aan tafel om te genieten van de heerlijke gerechten!

Voor de masterchefs onder ons: we zoeken geen Jamie Oliver of Herman den Blijker. Vind je het gewoon hartstikke leuk om te koken? En begeleid je toevallig ook graag mensen bij het bereiden van de gerechten? Dan maken wij graag kennis met jou! Neem voor meer informatie contact op met Michiel Berculo via m.berculo@stichting-pulse.nl of 030 - 686 80 30.



Vrijwillige kok gezocht voor buurtrestaurant IJsselveld-Oost

Informatiemarkt IJsselveld Oost

De bewonersgroep IJsselveld Oost organiseert op woensdag 2 november 2016 een informatiemarkt. Om 19.30 uur in de Ontmoetingskerk, Andorrastraat 2

In, en voor, de bewoners van onze wijk werken heel veel beroepskrachten. Zij worden betaald om u te helpen, u te ondersteunen en om antwoord te geven op uw vragen.

Onderwerpen zijn:

- Veiligheid
- Welzijn
- Uw financiële situatie
- Vragen over opvoeding
- Eenzaamheid
- Het vinden van werk

Een nette en opgeruimde wijk is ook van belang, dus we praten ook over:

- (rest-) Afvalproblemen (houdt u ook nog teveel over?)
- Hygiëne, over handhaving (waarom rijden die BOA's alleen maar langs?)
- Hondenpoep en zwerfvuil

Waarom is er bijvoorbeeld geen gezellig terras op het plein voor de Jumbo? Of wat gebeurt er met het gebouw van de Overkant na 2018. Misschien vraagt u zich af wanneer en of uw huis wordt gerenoveerd en wat Provides dan precies gaat doen. En of er nog flats worden gesloopt. De bewonersgroep en alle professionals nodigen u van harte uit om met al uw vragen langs te komen. Er bestaan geen onbenullige vragen.

Elke vraag is welkom!

Professionals die aanwezig zijn: Politie IJsselstein, Provides, Stichting Pulse, Gemeente IJsselstein, RMN, Sociaal team, Jeugdteam, Vitras, WIL. En natuurlijk is de bewonersgroep zelf aanwezig.



Eindejaarsbijeenkomst actieve bewoners IJsselstein

Op 15 december wordt er weer de traditionele eindejaarsbijeenkomst georganiseerd voor de actieve bewoners van IJsselstein. Op 15 december wordt u een gevarieerd programma met lekker eten en drinken aangeboden in de IJsselhal, Oranje Nassaulaan 50, te IJsselstein. De officiële uitnodigingen volgen binnenkort.

Preventief huisbezoek 75+ binnenkort in Centrum IJsselstein

U ontvangt vrijblijvend informatie op het gebied van wonen, zorg, welzijn en financiën.

Preventief Huisbezoek is een samenwerkingsproject van de Gemeente IJsselstein, GGD Regio Utrecht, Huisartsenzorg IJsselstein en Stichting Pulse. Vanaf 2011 zijn alle inwoners van 75+ in IJsselstein bezocht. Nu gaan we de wijk centrumgebied weer bezoeken. Het is dus mogelijk dat we destijds bij u langs zijn geweest. Toch bezoeken we u opnieuw om u de nieuwste informatie te geven en om uw mening te vragen over de bestaande voorzieningen en diensten. Graag nodigen wij u uit om deel te nemen aan het Preventief huisbezoek 75+. Mogelijk heeft u hier inmiddels al een uitnodiging voor ontvangen. Eén van de seniorenvoorzitters van Stichting Pulse zal samen met u de vragenlijst doornemen. U ontvangt daarmee vrijblijvend informatie over de regelingen en de dienstverlening op het gebied van wonen, zorg, welzijn en financiën.

De Gemeente IJsselstein ondersteunt het project Preventief Huisbezoek 75+ van harte. Zij vindt het belangrijk dat alle relevante informatie bij u als inwoner van IJsselstein terecht komt. De GGD Regio Utrecht heeft de vragen opgesteld en zij verwerkt de ingevulde vragenlijsten tot een rapport met conclusies en aanbevelingen. De gegevens worden volledig anoniem verwerkt. De vrijwillige seniorenvoorzitters van Stichting Pulse doen de huisbezoeken. De gemeente IJsselstein gebruikt deze gegevens om wonen, zorg en welzijn voor senioren te verbeteren. Onlangs is dit onderzoek afgerond in IJsselstein-Zuid. Als dank konden deelnemers zich opgeven voor BroodjeBrandweer: een informatie middag met uitleg van de brandweer over brandpreventie- en veiligheid onder het genot van een heerlijke lunch. De resultaten van het onderzoek ontvangt u binnenkort.

Meer informatie Preventief Huisbezoek 75+ : José van Vliet, e-mail: j.v.vliet@stichting-pulse.nl.

Highlights

Wat: Computerondersteuning
Waar: De Weiderij, Prins Bernhardlaan 22
Wanneer: Elke woensdag, behalve in de schoolvakanties. Van 19.30 tot 20.30 uur.

Extra: Eigen laptop of tablet. Vrijwilligers van Pulse die veel van computers weten gaan u helpen. Het is een inloop en deelname is gratis. Tegen betaling koffie en thee verkrijgbaar. Deze activiteit is een samenwerking tussen Pulse en Reinaerde.

Wat: Expositie Zomo
Waar: Theater Pantalone, IJsselstein
Wanneer: 25 okt.- 6 dec.
Extra: Zomo exposeert bij Theater Pantalone en de expositie bestaat uit schilderijen met het thema "Winter". Bijzondere kunst, gemaakt door mensen met een (verstadelijke) beperking. De kunstenaars die werken bij ZOMO Dagbesteding BV hebben een unieke kijk op de wereld om zich heen, wat tot uiting komt in hun kunstwerken.

Wat: Autismecafé - "Hoe ga je als ouder om met onderwijs?"
Waar: Bibliotheek IJsselstein, Overtoom 7
Wanneer: woensdagavond 9 november, 20.00 uur
Extra: Omdat ieder kind met autisme anders is, kan optimaal functioneren in het reguliere onderwijs soms moeilijk zijn. Niet alleen voor het kind maar ook ouders lopen soms tegen problemen aan. Han Coster zal als coach en mediator bijdragen aan een informatieve en interactieve avond. De bibliotheek is vanaf 19:30 uur open en de toegang is gratis.

Wat: Crea-ochtend: kerstkaarten maken met Zentangle
Waar: Ontmoetingsruimte sporthal Poortdijk
Wanneer: Woensdagochtend 9 november, 10.00-12.00 uur
Extra: Geen entree kosten, vrijwillige bijdrage is welkom.

Wat: Erwtensoeppavond voor en door bewoners.
Waar: Ontmoetingskerk, Andorrastraat 2
Wanneer: Vrijdagavond 18 november, 18.00 uur.
Extra: Deelname: €2,50 p.p.

Wat: 20e 'Putting-winnaars' toernooi
Waar: Het Podium
Wanneer: 9 november, 15.00-16.30 uur
Extra: Wat begon als een woon leef-klimaat project voor de wijk, is nu een jaarlijks terugkerend spel geworden op de 2e woensdag van november. Deelnemers gooien frisbees naar een paal met korf. Er kunnen punten verdiend worden door de paal te raken (1 punt) of wanneer de frisbee in de korf beland (2 punten). De winnaar zal die dag bekend worden gemaakt. Gezelligheid en beweging staan hierbij centraal; frisbeeën is een traditionele en laagdrempelige sport voor iedereen. Een leuke manier om anderen te ontmoeten en samen plezier te hebben.

Wat: Beleef 'Kadl' bij MIJ'
Wanneer: 1 oktober tot en met 20 november
Waar: Museum IJsselstein, Walkade 2-4
Extra: Een tentoonstelling in het IJsselsteins museum; Kunst aan de IJssel bij MIJ- Een ode aan de IJsselsteinse kunst. Het museum belicht in deze expositie bijzondere kunst van IJsselsteinse bodem, een ode aan de IJsselsteinse kunst in schilderijen, foto's, sculpturen en installaties.

Wat: Informatiemarkt IJsselveld Oost
Wanneer: 2 november, 19.30
Waar: Ontmoetingskerk, Andorrastraat 2
Extra: Meer informatie is te lezen in het artikel links op deze pagina van de nieuwsbrief

Wat: Aftrap budgetcafé
Wanneer: 1 december, 10.00-12.00
Waar: Studio 10, Televisiebaan 143
Extra: In deze eerste bijeenkomst zal het Budgetcafé op een ludieke wijze worden geïntroduceerd. Voor iedereen die graag met anderen tips uit wil wisselen over het besteden van een krap budget in je dagelijkse leven. Hoe doen anderen dat en hoe kun je op een slimme manier gebruikmaken van deze tips & tricks. Entree: vrije inloop.

Contactgegevens

Wijkgericht werken Pulse
redactie@onsijsselstein.nl

Bewonersgroep Achterveld-Groenvliet
achterveld-groenvliet@outlook.com
Bewonersgroep Edelstenenwijk
ijsselveld.west@gmail.com
Bewonersgroep IJsselveld Oost
ijsselveld-oost@ijsselstein-noord.nl
Bewonersgroep Europa-Oranjekwartier
europa-oranje@outlook.com

Werkgroep Actief Zenderpark
info@actiefzenderpark.nl

* *Wilt u uw wijk op de hoogte stellen van een leuke activiteit of een verandering? Mail het dan naar redactie@onsijsselstein.nl*

