

Koffie-inloop voor senioren in Xperience jubileert!

Op 10 september bestaat de koffie-inloop die wekelijks in wijkcentrum Xperience wordt gehouden vijf jaar. Vijf jaar geleden nam een wijkbewoner het initiatief om de koffieochtend op te zetten. Er werd opgemerkt dat er nogal wat mensen waren die een wekelijkse koffieontmoeting erg leuk zouden vinden. Er werd daad bij het woord gevoegd en op de donderdagochtend ging de wekelijkse koffie-inloop van start. Inmiddels is er naast de donderdag ook een koffie-inloop op de dinsdagochtend.

Naast een gezellig kopje koffie staan er ook verschillende activiteiten op het programma. Er wordt onder andere gekeerd, gebiljart, rummikub gespeeld en af en toe gaan de deelnemers ook gezamenlijk op stap. Uiteraard gebeurt er altijd iets leuks rond de feestdagen. Heeft u belangstelling? En zal u graag eens aanschuiven? Voor de donderdagochtend kunt u contact opnemen met Willem Bulte, 06-21608932 en voor de dinsdagochtend met Henk van Straten 06-46489430. Het is wekelijks in Wijkcentrum Xperience Achterveld, Teenschillerpad 2.

Handje helpen?

Lijkt het u leuk om zo nu en dan als vrijwilliger te helpen tijdens een van deze ochtenden? Dan kunt u ook contact opnemen met een van de desbetreffende groepen. Een paar extra handen zijn altijd gewenst.

Lunchen voor en door wijkbewoners in Xpress

Sinds 20 juli is op maandag de tweewekelijkse lunchclub gestart. In Xpress in Zenderpark komt een gezellige en gemengde groep mensen om de week op maandag bij elkaar om samen de lunch te verzorgen. Eters die komen om zich te laten bedienen zijn hier niet op hun plek! Wekelijks worden de taken onder de deelnemers van de lunchclub verdeeld: van boodschappen doen tot broodjes smeren, van tafels dekken tot afwassen. Vrijwilliger Nel Linschoten coördineert de lunchclub, maar luncht natuurlijk ook gewoon mee.



Lekker eten voor een lage prijs

De eerste keer waren 11 mensen gekomen om deel te nemen aan de lunch. Voor hen best spannend want zij kende elkaar niet. Twijfels over wordt het wel gezellig en passen we wel bij elkaar als groep? waren dan ook niet gek. Na een aantal keer bij elkaar te zijn gekomen kan er gezegd worden dat de klik er is. Er ontstaat al een vaste kern aan deelnemers, maar ruimte voor nieuwe mensen is er nog steeds!

De kosten worden bewust laag gehouden, zodat dit geen drempel vormt voor deelname. U betaalt maximaal €2,50 per lunch. Waar echt heerlijk voor gegeten kan worden, met rijkelijk belegde broodjes, sap, melk, kopje koffie of thee en vers fruit. Daarnaast heeft Nel de afgelopen keren gezorgd voor een gezellige variatie, zoals een heerlijke wrap of warme wafels als extra optie.

Extra coördinator gezocht

Om ervoor te zorgen dat het voor een coördinator leuk en behapbaar blijft, zijn we op zoek naar extra coördinatoren. Mensen die het leuk vinden om met en voor bewoners van IJsselstein te lunchen en hierin ook wat extra administratieve en financiële taken willen doen zijn van harte welkom om zich aan te melden.

U bent welkom in Xpress in Zenderpark aan de Merkelbachlaan 2. De lunch begint om 12:00 uur en duurt tot ongeveer 14:30 uur. De eerst volgende lunch staat gepland op maandag 14 september om 12:00 uur. Wilt u meedoen? Dan kunt u zich opgeven bij Giselle Alders via g.alders@stichting-pulse.nl of 030-6887030.

Burendag in de wijk

26 september is het weer zover, Burendag! Dit viert de bewonersgroep Achterveld/Groenvliet altijd met een wijkspeelmiddag. Het thema dit jaar is Circus&Kermis en alle kinderen uit de wijk Achterveld/Groenvliet zijn van harte welkom. Er zijn diverse activiteiten zoals een springkussen, blikgooien, eendjesvangen, broodjes maken, pony rijden, knutselen en nog veel meer. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen ouders hun kinderen helpen en even een praatje maken met de burens. Iedereen is welkom van 13:00 tot 15:00 uur bij Xperience (speeltuin met kabelbaan) Teenschillerpad te IJsselstein. Vrijwilligers zijn altijd gewenst, dus als het u leuk lijkt om te komen helpen mail dan naar achterveld-groenvliet@kabelfoon.net.

In zenderpark is er de vrijmarkt. Kom spulletjes verkopen of leuke dingen scoren. U bent welkom bij de speeltuin bij het WOC, Torenuil. Aanmelden of vragen kunt u sturen aan info@actiefzenderpark.nl

Burendag is een jaarlijks evenement. Door de wijken heen worden er leuke activiteiten georganiseerd. Kijk op burendag.nl of vraag na in uw wijk of er nog leuke activiteiten gepland staan.

Sportmarathon in Zenderpark

Op woensdagmiddag 16 september kunnen alle kinderen tussen de 2 en 12 jaar mee doen met de sportmarathon. Tijdens deze middag worden verschillende vormen van sport en beweging aangeboden in de vorm van workshops met daarnaast advies over gezonde voeding en aandacht voor water.

Alle kinderen van 2 tot 12 jaar zijn van harte welkom van 14:00 tot 17:00 uur. De marathon vindt plaats op de schoolpleinen van de drie scholen in Zenderpark gelegen aan de Bratislavastraat, De Pijler, Torenuil en de Ark. Kom vooral kijken en meedoen.

Samen voor een schoon wijk

In de wijk Noord wordt er veel aandacht besteed aan het schoon houden van de wijk. Zo is er maandelijks de Knijperploeg en gaat 'Houd je wijk schoon en leefbaar' met groep 5 van de Agnes- en Tandemschool op pad.

De knijperploeg bestaande uit een groep van 25 personen. Gezamenlijk gaan zij de wijk in om te knijperen. De knijperacties worden uitgevoerd op plekken die door de leden van de groep worden aangegeven als plek waar veel zwerfafval ligt. Mensen die mee willen helpen met de knijperacties of meer informatie willen over de Knijperploeg kunnen contact opnemen met dhr. A. J. van der Griend, 030 6882209 of a.j.vander.griend@hetnet.nl

Zaterdag 5 september is de eerst volgende knijperactie. Om 10 uur is iedereen die mee doet aan de actie welkom in het WIC, Kamerplein 73. Om 9:45 staat de koffie klaar.

De actie 'Houd je wijk schoon en leefbaar' is voor de kinderen uit groep 5 van de Agnes- en Tandemschool. Samen met de bewonersgroep IJsselveld-West gaan zij op pad. 'De jeugd heeft de toekomst' vertelt Karel van der Klip van de bewonersgroep. 'Daar moet je beginnen want zij kunnen ook een voorbeeld voor anderen zijn.' De kinderen krijgen na het zwerfvuil ruimen een oorkonden en presentje om hen te bedanken voor hun inzet.

Op 11 september gaat de Agnesschool om 12:30 uur op pad. Meer informatie over 'Houd je wijk schoon en leefbaar'? Dan kan er contact opgenomen worden met dhr. K. van der Klip, k.vdklip@hetnet.nl



Zwerfafval opruimen tijdens 'Houd je wijk schoon en leefbaar'

Sport- en Spel olympiade

Alle inwoners, jong en oud, uit IJsselstein zijn uitgenodigd om mee te doen aan de sport en spel olympiade op 25 september. De olympiade vindt plaats in het zwembad de Hooghe Waerd en buiten op de parkeerplaats. Op deze dag is het mogelijk aan verschillende sporten mee te doen, zoals: dans, Aqua Pilates, Aqua Bootcamp, clinic mountainbike en Freerunnen. Van 14:00 tot 17:30 uur kan jong en oud meedoen. De hele middag is het ook mogelijk om een stoelmassage te krijgen en er staat een springkussen! Kom 25 september naar Zwembad de Hooghe Waerd en doe mee.



Freerunnen is een van de mogelijkheden tijdens de Sport en Spel olympiade

Highlights

Activiteit: Koffie ochtend Kasteelkwartier

Datum: 9 september

Tijd: 10:00 tot 12:00 uur

Locatie: Touwladder, J.W.Frisolaan 2

Extra: Eens in de 2 weken op woensdagochtend is er de koffieochtend van het Kasteelkwartier in de Touwladder. U bent van harte welkom! Lijkt het u leuk om mee te doen? Kom dan langs of neem contact op met Ton of Wil Vink, 030 6882457. De activiteit is helemaal gratis ook voor de koffie en thee hoeft u niets te betalen.

Activiteit: Inloop Creaclub

Datum: Elke woensdag

Tijd: 9:30 tot 12:00 uur

Locatie: Studio 10, Televisiebaan 143

Extra: Er kan geschilderd worden, er worden kaarten gemaakt, er zijn kralen aanwezig om sieraden te maken en u kunt naaien. De meeste materialen zijn (gratis) aanwezig. Schildersdoeken kunt u het beste zelf meenemen en voor stof moet u ook zelf zorgen. Koffie en thee kost €0,70 cent. Iedereen is van harte welkom om aan te sluiten.

Activiteit: Bingo

Datum: 11 september

Tijd: De deuren gaan open om 19:00 uur

Locatie: De Oase, Benschopperweg 342

Extra: Om 20:00 uur start de bingo. De bingo bestaat uit 10 rondes. En er wordt één super ronde gespeeld. Tien rondes kosten €10,-, De superronde kost €5,-. Entree en eerste kop koffie of thee is gratis.

Activiteit: Lunch voor en door bewoners in Xpress

Datum: 14 september

Tijd: 12:00 tot 14:30 uur

Locatie: Xpress, Merkelbachlaan 2

Extra: De lunch is voor en door bewoners. Gezamenlijk wordt de lunch bereid en gegeten. Wilt u mee helpen en lunchen? Dan kunt u zich opgeven bij Giselle Alders via g.alders@stichting-pulse.nl of bel naar 030 6887030.

Activiteit: Sportmarathon

Datum: 16 september

Tijd: 14:00 tot 17:00 uur

Locatie: Op de schoolpleinen van de drie scholen in Zenderpark gelegen aan de Bratislavastraat

Extra: Alle kinderen tussen de 2 en 12 jaar kunnen mee doen met de sportmarathon. Tijdens deze middag worden verschillende vormen van sport en beweging aangeboden in de vorm van workshops met daarnaast advies over gezonde voeding en aandacht voor water.

Activiteit: 27e Kunst- & Hobbymarkt op de Kasteellaan

Datum: 19 september

Tijd: 10:00 tot 16:00 uur

Locatie: Kasteellaan

Extra: We verwachten ook op de komende Kunst en Hobby markt dat weer veel te ontdekken zal zijn Alles is gemaakt door hobbyisten en kunstenaars uit IJsselstein en (wijde) omgeving

Activiteit: Sport en spel olympiade

Datum: 25 september

Tijd: 14:00 tot 17:30 uur

Locatie: Zwembad de Hooghe Waerd

Extra: Iedereen van jong tot oud is welkom. Op deze dag is het mogelijk aan verschillende sporten mee te doen, een stoelmassage te krijgen en er staat een springkussen!

Activiteit: Vrijmarkt op Burendag

Datum: 26 september

Locatie: Speeltuin bij het WOC (Torenuil)

Extra: Kom spulletjes verkopen of juist leuke dingen scoren! Er staat Koffie met wat lekkers klaar voor bezoekers. Houdt www.actiefzenderpark.nl en de Facebook van Actief Zenderpark in de gaten. Aanmelden of vragen kunt u sturen aan info@actiefzenderpark.nl

Contactgegevens

Wijkgericht werken Pulse
redactie@onsijsselstein.nl

Bewonersgroep Achterveld-Groenvliet
achterveld-groenvliet@kabelfoon.net

Bewonersgroep IJsselveld West
ijsselveld.west@gmail.com

Bewonersgroep IJsselveld Oost
ijsselveld-oost@ijsselstein-noord.nl

Bewonersgroep Europa-Oranjekwartier
europa-oranje@outlook.com

Werkgroep Actief Zenderpark
info@actiefzenderpark.nl

* Wilt u uw wijk op de hoogte stellen van een leuke activiteit of een verandering. Mail het dan naar redactie@onsijsselstein.nl

