



## **Uw administratie niet op orde? Wacht niet te lang!**

Wist u dat Pulse vrijwilligers heeft die u kunnen ondersteunen bij het op orde brengen van uw administratie? Zij kunnen u helpen bij het ordenen, bij het maken van een budgetoverzicht (hoe groot is het inkomen, wat zijn de vaste lasten?). En als er betalingsachterstanden zijn, dan kunnen zij u helpen bij het maken van afspraken om die achterstand in te lopen. Zo kan voorkomen worden dat de kosten gaan oplopen of dat u door de bomen het bos niet meer ziet.

Als u merkt dat u rekeningen niet meer op tijd kunt betalen en u weet niet hoe u dat zelf kunt oplossen, aarzel dan niet om daar hulp bij te vragen. Het kan zijn dat u door bezuinigingen merkt dat u niet meer uitkomt met het inkomen, omdat “extraatjes” tegenvallen. Of u bent werkloos geraakt, waardoor uw inkomen sterk achteruit gegaan is. Het kan dan prettig zijn dat iemand met u meekijkt: waar kan ik op bezuinigen? Samen een budgetplan maken. Wanneer kom ik in aanmerking voor bepaalde voorzieningen? En hoe gaat dat dan in zijn werk? Als u dat prettig vindt is er iemand die samen met u belt naar instanties om betalingsregelingen te treffen.

De vrijwilligers kunnen u helpen. Soms is het voldoende om zaken samen doorgesproken te hebben en alles op een rijtje te zetten. Het kan ook nodig zijn dat er meer (langdurige) begeleiding nodig is. Ook als u zich hebt aangemeld voor Schuldhulpverlening, dan kunnen vrijwilligers u ter voorbereiding ondersteunen voordat de eerste afspraak heeft plaatsgevonden. Bijvoorbeeld om de nodige papieren te verzamelen en op te vragen, overzicht te krijgen en om u te ondersteunen in de voorwaarden die gesteld worden door Schuldhulpverlening.

### **Inloopspreekuur**

Elke woensdagochtend is er een inloopspreekuur van half tien tot half twaalf in de Sterrenwacht, Marinus Vermeerplein 1. U kunt hier terecht met al uw vragen. Indien mogelijk, wordt u ter plekke geholpen en anders wordt er een afspraak gemaakt over het vervolg.

Wilt u meer weten? Dan kunt u contact opnemen met de coördinator van Pulse, Truus Admiraal. Telefoon 030 68 68 030 of mailen naar [t.admiraal@stichting-pulse.nl](mailto:t.admiraal@stichting-pulse.nl)