

## Aan tafel! Bij Buurtresto IJsselstein



Buurtresto IJsselstein start officieel eind september

Samen eten is gezellig. Misschien wel leuker dan alleen eten. Voor iedereen is het prettig om af en toe met anderen aan tafel te zitten. Enkele bewoners uit IJsselveld-Oost die regelmatig naar sociaal Resto van Harte in Utrecht gaan vroegen zich af waarom er niet een vergelijkbaar initiatief in IJsselstein bestaat: een buurtrestaurant waar de ontmoeting voorop staat en waar je ook nog gezond en lekker eet. Een restaurantje dat een vriendelijke prijs hanteert en waar een vrijwillige kookploeg de maaltijden verzorgt. Bewoners en Stichting Pulse hebben de koppen bij elkaar gestoken en inmiddels is 'Buurtresto IJsselstein' een feit. Na een eerste avond proefdraaien zijn de vrijwilligers eind september klaar voor de officiële start!

Wanneer: Eén keer per maand op vrijdag.  
Locatie: De Weiderij, de dagbestedingsruimte van Reinaerde, Prins Bernhardlaan 22.

Neem voor meer informatie contact op met Michiel Berculo op telefoonnummer 06 - 147 923 51 of stuur een e-mail naar [m.berculo@stichting-pulse.nl](mailto:m.berculo@stichting-pulse.nl)

## Op 31 augustus geopend: Wijktauin Achterveld&Groenvliet

Wil je graag iets betekenen voor de Wijktauin Achterveld & Groenvliet? Is tuinieren jouw hobby? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wanneer: De werkzaamheden worden in overleg met elkaar verricht.  
Locatie: Wijktauin Achterveld & Groenvliet, Achtersloot 23A.

Vind je het leuk om deelnemers van het Trefpunt te begeleiden met groene werkzaamheden rondom tuinieren en creatieve activiteiten? En organiseer je ook nog eens graag (tuin)activiteiten? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wanneer: Maandag- en woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.30 uur.  
Locatie: Trefpunt in Xperience Achterveld, Teenschillerpad 2.

Neem voor meer informatie contact op met José van Vliet op telefoonnummer 030 - 686 80 30 of stuur een e-mail naar [j.vanvliet@stichting-pulse.nl](mailto:j.vanvliet@stichting-pulse.nl). Je kunt ook op beide locaties even langs gaan.

## Sportmarathon voor kinderen



We gaan weer bewegen!

Dinsdag 20 september is het zover: we gaan weer bewegen! Op het schoolplein van de Pijler, Torenuil en de Ark in de Bratislavastraat worden verschillende sportclinics verzorgd. Deze worden aangeboden door Dansja, Dolstra, City Run Bash, IJFC en nog veel meer andere verenigingen.

Kinderen van 2 tot 12 jaar kunnen gratis deelnemen om eens te kijken hoe het er aan toe gaat bij verschillende sporten. Er staat een luchtkussen, er zijn verschillende spelparcourtjes op het plein, voedingsadvies wordt verstrekt en er is water beschikbaar én overheerlijke smoothies.

Dit alles wordt georganiseerd door JOGG in samenwerking met Smallsteps Olle's Clubhuis en KDV Olle. De sportmarathon vindt plaats van 14:00 uur tot 17:00 uur en wordt ondersteund door het wijkbudget.

Heb je zin in een sportieve middag? Kom gezellig meedoen; je gaat je zeker niet vervelen! Tot dan!

## Duurzaamheidscentrum op Dag van de Duurzaamheid

Op vrijdag 14 oktober a.s. viert IJsselstein de Dag van de Duurzaamheid met om 16.00 uur, in de bibliotheek aan de Overtoom, de opening van het Duurzaamheidscentrum. Er is (met een hapje en een drankje) een informatief en inspirerend programma voor alle IJsselsteiners. Iedereen is welkom, jong en oud!

Het Duurzaamheidscentrum maakt duurzaamheid toegankelijk voor iedereen en stimuleert mensen tot duurzaam gedrag in hun dagelijks leven. Een fysiek punt waar inwoners, bevoegen vrijwilligers, ondernemers, onderwijs en professionals elkaar kunnen ontmoeten, informeren en verbinden. Zo zijn er op 14 oktober presentaties van bijvoorbeeld een bewoner die momenteel een duurzame woning bouwt en zijn ervaringen graag deelt; energieambassadeurs die vertellen over hun initiatieven voor energiebesparing en wijkbewoners die laten zien hoe zij duurzaam tuinieren.

**Verzin een naam voor het Duurzaamheidscentrum en win een rondvaart en een Flairtje\*-diner voor twee!**

Het Duurzaamheidscentrum is een dynamische plek. Het verdient een unieke naam. Heeft u een idee? Laat het de gemeente IJsselstein weten en wellicht wint u deze mooie prijs. U kunt uw inzending tot en met 1 oktober a.s. insturen aan [info@ijsselstein.nl](mailto:info@ijsselstein.nl). De winnende naam wordt op 14 oktober bekend gemaakt.

Wilt u meer weten over het Duurzaamheidscentrum? Kijk dan [www.ijsselstein.nl](http://www.ijsselstein.nl)

\*Flairtje : een initiatief van Fairtrade IJsselstein. Een diner voor twee bij een IJsselsteins restaurant samengesteld met uitsluitend 'eerlijke' producten.

## Zomerfestijn+ een groot succes



Gevareerd activiteiten-programma voor de thuisblijvers in IJsselstein

Van maandag 18 juli tot en met vrijdag 12 augustus zijn er in IJsselstein onder de noemer van Zomerfestijn+ voor het eerst extra activiteiten georganiseerd voor senioren. De belangstelling was overweldigend: ruim 140 personen hebben zich ingeschreven, vaak voor meerdere activiteiten. Met een lunch en film op vrijdag 12 augustus sloten alle zomerse activiteiten af.

De organisatie sprak mevrouw Driessen (91 jaar) over haar ervaringen. "Ik heb volop genoten van de activiteiten waar ik aan meedeed. Een aantal programma's spraken mij meteen aan. Van het gezellige middagje met draaiorgelmuziek heb ik enorm genoten. En de workshop zelfportret schrijven was inspirerend en interessant. Erg leuk initiatief dit zomerprogramma!", geeft mevrouw Driessen aan.

## Verras ons met uw burenerhaal!

Heeft u een interessant, ontroerend, ludiek, verrassend verhaal over uw relatie met uw burens? Dan ontvangen wij deze graag! Mail uw verhaal vóór 19 september naar: [buurtbemiddeling@stichting-pulse.nl](mailto:buurtbemiddeling@stichting-pulse.nl)

Iedere deelnemer ontvangt van ons een attentie. Het meest verrassende burenerhaal belonen wij met een dinerbon voor vier personen!

## Fit en Veilig: gezondheidsmarkt in IJsselstein



Uit onderzoeken blijkt dat beweegprogramma's gebaseerd op het trainen van kracht, mobiliteit en balans daadwerkelijk het risico op vallen doen afnemen. Evaluaties tonen aan dat mensen die regelmatig bewegen zich gezonder en gelukkiger voelen. Ook weten we dat bij 50 plussers die regelmatig bewegen de kans om te vallen minder groot is. Een val heeft vaak fysieke en mentale gevolgen. Dit kan tijdelijk of blijvend invloed hebben op de zelfstandigheid, zelfredzaamheid en mobiliteit. Dit wilt u toch graag voorkomen?

Bewegen helpt om vallen te voorkomen. De week van 19 t/m 26 september staat in het teken van het belang van beweging, actief zijn en het hebben van een gezonde leefstijl.

Laat u zich verder informeren tijdens de gezondheidsmarkt op maandag 19 september van 14.00 uur tot 17.00 uur. Wethouder Marijke van Beukering opent de 1e Fit en Veilig markt in de Ontmoetingskerk, Andorrastraat 2, 3402BG IJsselstein, 030-688 26 15. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Stichting Pulse. U kunt hiervoor mailen naar José van Vliet: [j.vanvliet@stichting-pulse.nl](mailto:j.vanvliet@stichting-pulse.nl).

# Highlights

**Wat:** RepairCafé  
**Waar:** Basisschool de Brug, Poortdijk 101, via de zij-ingang aan de pleinzijde  
**Wanneer:** Iedere dinsdagmiddag van 13:00 uur - 16:00 uur  
**Extra:** Door een interne reorganisatie is het RepairCafé sinds 23 augustus geopend op dinsdagmiddag i.p.v. woensdagmiddag.

**Wat:** Bourgondische Zomeravond  
**Waar:** Kloosterplantsoen, Anna van Burenstraat 1  
**Wanneer:** Zaterdagavond 10 september van 18:00 uur - 22:00 uur.  
**Extra:** Wilt u graag op een culinaire of creatieve wijze deelnemen? Stuur dan een e-mail naar [bougondischezomeravond@gmail.com](mailto:bougondischezomeravond@gmail.com) of gebruik de e-mailknop bovenin de Facebookpagina van Bourgondische Zomeravond in IJsselstein. Het organiserend comité stuurt u dan de algemene voorwaarden toe en een inschrijfformulier.

**Wat:** Appelpluk  
**Waar:** De precieze locatie wordt op de dag zelf bekend gemaakt. Meld je aan, dan krijg je de nadere gegevens toegestuurd: [info@eetbaarijsselstein.nl](mailto:info@eetbaarijsselstein.nl)  
**Wanneer:** Zondag 11 september van 14:00 uur - 16:00 uur  
**Extra:** Komt u ook appels plukken in het openbaar groen van IJsselstein? Deelname is gratis.

**Wat:** Crea-Club - Samen creatief bezig  
**Waar:** Ontmoetingsruimte Sportzaal Poortdijk, Poortdijk 36  
**Wanneer:** Start op 14 september; iedere tweede woensdag van de maand van 10:00 uur - 12:00 uur  
**Extra:** Wilt u graag meedoen? U bent van harte welkom! Wanneer niet anders is vermeld is deelname gratis. Laat even telefonisch, 06- 298 204 46 of per e-mail, [europa-oranje@outlook.com](mailto:europa-oranje@outlook.com), weten dat u komt.

**Wat:** Proeverij eerlijke & heerlijke producten  
**Waar:** Museum IJsselstein  
**Wanneer:** Zondag 18 september van 13:00 uur - 16:00 uur  
**Extra:** Op de proeverij kunt u genieten van heerlijke & eerlijke hapjes, er is er van alles te koop en u kunt volop 'proeven' van de kunstwerken in het museum. De toegang tot de proeverij en de tentoonstelling 'Graskunst bij MIJ' is gratis.

**Wat:** Gezondheidsmarkt. In het kader van de Fit en Veilig week  
**Waar:** De Ontmoetingskerk, Andorrastraat 2  
**Wanneer:** Maandag 19 september van 14:00 uur - 17:00 uur  
**Extra:** U kunt de hele week gratis beweegactiviteiten volgen! Vanaf 1 september kunt u de activiteiten van de Fit en Veilig-week vinden op [www.onsijsselstein.nl](http://www.onsijsselstein.nl) en op de Facebookpagina Fit & Veilig. Vanaf 8 september kunt u het programmaboekje online op [www.stichting-pulse.nl](http://www.stichting-pulse.nl) bekijken voor de workshops die gratis worden aangeboden door diverse organisaties. Bij de bibliotheek en de Oase liggen ook boekjes voor u klaar om gratis mee te nemen. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Stichting Pulse. U kunt hiervoor mailen naar José van Vliet: [j.vanvliet@stichting-pulse.nl](mailto:j.vanvliet@stichting-pulse.nl).

**Wat:** Wijkspeldag  
**Waar:** Paulusschool, Duitslandstraat 11  
**Wanneer:** Vrijdag 16 september  
**Extra:** Om 11:00 uur maakt wethouder Marijke van Beukering de naam van de nieuwe school bekend.

**Wat:** Sportmarathon voor kinderen van 2 tot 12 jaar  
**Waar:** Op het schoolplein van de Pijler, de Torenuil en de Ark in de Bratislavastraat  
**Wanneer:** Dinsdag 20 september, van 14:00 uur tot 17:00 uur.

**Wat:** Vrijmarkt Zenderpark  
**Waar:** Merkelbachlaan 2 in IJsselstein (Zenderpark, nabij Xpress, Torenuil, sporthal)  
**Wanneer:** Zaterdag 24 september, vanaf 10:00 uur  
**Extra:** Voor de derde keer Vrijmarkt Zenderpark. Kom ook dit jaar je spulletjes verkopen of juist leuke dingen scoren!

**Wat:** Tuindagen met een kopje kruidenthee  
**Waar:** Historische Kruidentuin en Hooghe Camptuin  
**Wanneer:** - Elke dinsdagavond van 19.00-21.00 uur in de Historische Kruidentuin  
- Elke woensdagmiddag van 15:00-18:00 uur in de Hooghe Camp tuin  
- Elke vrijdagmiddag van 15:00 -18:00 uur in de Historische Kruidentuin  
**Extra:** Tijdens tuindagen kun je ook stekjes en/of kruidenbosjes kopen voor € 0,50. (Gratis voor Vrienden en Vrijwilligers van Eetbaar IJsselstein).

## Contactgegevens

Wijkgericht werken Pulse  
[redactie@onsijsselstein.nl](mailto:redactie@onsijsselstein.nl)  
Bewonersgroep Achterveld-Groenvliet  
[achterveld-groenvliet@outlook.com](mailto:achterveld-groenvliet@outlook.com)  
Bewonersgroep Edelstenenwijk  
[ijsselveld.west@gmail.com](mailto:ijsselveld.west@gmail.com)  
Bewonersgroep IJsselveld Oost  
[ijsselveld-oost@ijsselstein-noord.nl](mailto:ijsselveld-oost@ijsselstein-noord.nl)  
Bewonersgroep Europa-Oranjekwartier  
[europa-oranje@outlook.com](mailto:europa-oranje@outlook.com)  
Werkgroep Actief Zenderpark  
[info@actiefzenderpark.nl](mailto:info@actiefzenderpark.nl)

\* Wilt u uw wijk op de hoogte stellen van een leuke activiteit of een verandering? Mail het dan naar [redactie@onsijsselstein.nl](mailto:redactie@onsijsselstein.nl)

